

## Taschenbuchpaket Jugendhandball



Jugendhandball

Taschenbuchpaket Jugendhandball



Jugendhandball

Bewertung: Noch nicht bewertet

### Preis

Verkaufspreis 150,00 €

[Stellen Sie eine Frage zu diesem Produkt](#)

### Beschreibung

Das Taschenbuchpaket "Jugendhandball" besteht aus zehn Taschenbüchern mit Übungssammlungen zu den Themen Passen, Fangen, Wurftraining, offensive Abwehr, Spiele und Torhüter einwerfen und kompletten Trainingseinheiten zu Abwehr- und Angriffsgrundlagen, Handlungsschnelligkeit und Koordination

**Produktnummer:** 690004

**Format:** Taschenbuch

**Anzahl:** 10 Taschenbücher

**Summe Einzelpreis:** 173,90 €

**Paketpreis:** 150 €

### Enthaltene Taschenbücher:

- Handball Praxis 12 - D-Jugend-Training: Von der Mann- zur Raumdeckung - Kooperationen im Angriff und Abwehroptionen dagegen
- Handball Praxis 9 - Grundlagentraining im Angriff für die Altersstufe 9-12 Jahre
- Handball Praxis 8 - Verbesserung der Spielintelligenz durch Handlungsschnelligkeit (Offene Situationen und komplexe Auswahlreaktionen trainieren)
- Handball Praxis Spezial 1 - Schritt für Schritt zur 3-2-1 Abwehr
- Training der offensiven Abwehr im Jugendhandball
- Koordinatives Handballtraining mit unterschiedlichen Geräten
- Wettkampfspiele für das tägliche Handballtraining - 60 Übungsformen für jede Altersstufe
- Abwechslungsreiches Wurftraining im Handball - 60 Übungsformen für jedes Handballtraining
- Effektives Einwerfen der Torhüter - 60 Übungsformen für jedes Handballtraining
- Passen und Fangen in der Bewegung - 60 Übungsformen für jedes Handballtraining